

# Unihockey Limmattal UHL

---

Bei Unihockey Limmattal (UHLT) stehen Bewegung, Begeisterung und Gemeinschaft im Mittelpunkt. Ca. 250 Aktive – von den Kleinsten bis zu Erwachsenen – trainieren wöchentlich in Limmattaler Hallen.

Wir bieten Platz für alle: vom Breitensport bis zu Leistungsteams, von der Unihockeyschule bis zu den U-Mannschaften (U14, U16, U18, U21). Technik, Taktik, Kondition und Teamgeist stehen bei uns gleichermaßen im Fokus.

Unsere Mitglieder kommen aus dem ganzen Limmattal sowie aus angrenzenden Regionen.

## Adresse

Postfach 602  
8902 Urdorf

[E-Mail](#)

## Website

<https://uhlt.ch/>