

# Fit 4 Fun Linedancers

---

Linedance - Der perfekte Ausgleich und Erholung vom Alltag !

**Linedance wird „solo“ aber trotzdem in einer Gruppe Gleichgesinnter getanzt.**

Die Tänzer stehen in Linien neben- und hintereinander und tanzen möglichst synchron und im gleichen Abstand zueinander.

**Linedance** kann zu jeder Musik getanzt werden, sehr gerne aber zur Country- und Westernmusik. Es gibt für fast jeden Song eine eigene Choreographie mit genau definierten Schrittabfolgen und Kombinationen. Unterschiedlich lange Tänze sowie verschiedene Schwierigkeitsgrade.

**d.h. Linedance ist nicht nur körperliche sondern auch geistige Fitness und für jeder Mann/Frau geeignet, egal welchen Alters.**

Mit Freude an der Musik und der Bewegung sowie der nötigen Konzentration, sind die Choreographien relativ leicht erlernbar. Linedance nährt Seele, Geist und Körper.

## Adresse

8953 Dietikon

[E-Mail](#)

## Website

<http://www.linedance-dietikon.ch>

## Kontakt

Böni Daniela

[E-Mail](#)

Tel. 044 741 46 06