

Fit 4 Fun Linedancers

Linedance - Der perfekte Ausgleich und Erholung vom Alltag !

Linedance wird „solo“ aber trotzdem in einer Gruppe Gleichgesinnter getanzt.

Die Tänzer stehen in Linien neben- und hintereinander und tanzen möglichst synchron und im gleichen Abstand zueinander.

Linedance kann zu jeder Musik getanzt werden, sehr gerne aber zur Country- und Westernmusik. Es gibt für fast jeden Song eine eigene Choreographie mit genau definierten Schrittabfolgen und Kombinationen. Unterschiedlich lange Tänze sowie verschiedene Schwierigkeitsgrade.

d.h. Linedance ist nicht nur körperliche sondern auch geistige Fitness und für jeder Mann/Frau geeignet, egal welchen Alters.

Mit Freude an der Musik und der Bewegung sowie der nötigen Konzentration, sind die Choreographien relativ leicht erlernbar. Linedance nährt Seele, Geist und Körper.

Adresse

Lerzenstrasse 21
8953 Dietikon

[E-Mail](#)

Website

<http://www.linedance-dietikon.ch>

Kontakt

Böni Daniela

[E-Mail](#)

Tel. 044 741 46 06